



1. Nippeser 6-Stundenlauf
2. Nippeser Zeitschätzlauf

**Donnerstag,
03. Oktober 2024**
(Tag der Deutschen Einheit)



Anmeldung
und weitere Infos:
www.tfg-koeln.de



Alle Informationen zu den einzelnen Wettbewerben auf einen Blick

09:00 Uhr	6-Stundenlauf	1,2 km-Runde	18 Jahre und älter	30,00 €
09:00 Uhr	Zeitschätzlauf	5 km*	12 Jahre und älter	10,00 €

*Gelaufen wird 4 mal eine ca. 1,2 km-Runde plus 200 m Zieleinlauf

1. Nippeser 6-Stundenlauf und 2. Nippeser Zeitschätzlauf Donnerstag, 03. Oktober 2024

Gelaufen wird auf der Bezirkssportanlage (Tartanbahn, gepflasterte und besandete Wege und Rassenflächen), Merheimer Str. 265. Der/die Läufer*innen, die am nächsten an ihre geschätzte 5 km-Zeit kommen, haben gewonnen. Die 6-Stundenläufer*innen laufen ohne Schätzung. Es wird um Eigenverpflegung gebeten.

Bei der Anmeldung per Mail und Post bitte immer den gewünschten Wettbewerb, Vor- und Zuname, das Geburtsjahr und ggf. den Verein angeben. Nachmeldungen nach dem 27.09.2024 und am Veranstaltungstag möglich (3,00 € Nachmeldegebühr)

Kontakt: Jürgen Cremer/„**HOURL RUN CNG** – Zeitschätz- oder 6-Stundenlauf“
Eschenbachstraße 5 · 50739 Köln



**Anmeldung bis zum
27.09.2024 unter
[www.tfg-koeln.de!](http://www.tfg-koeln.de)**

Veranstalter



**Weitere
Informationen
hier »**

