

Anmeldung
und weitere Infos:
www.tfg-koeln.de

HOUR RUN CGN



NIPPESE R STUNDENLAUF

43. Nippeser Stundenlauf

**Donnerstag,
04. Juli 2024**



Alle Informationen zu den einzelnen Läufen auf einen Blick

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------------|--------------------|-------------|
| 18:00 Uhr | Stundenlauf/1. Start | 60 Min. | 14 Jahre und älter | 14,00 € |
| 18:00 Uhr | Schüler- und Jugendlauf | 400 m/ 800 m* | bis 18 Jahre | 5,00 € |
| 19:15 Uhr | Stundenlauf/2. Start | 60 Min. | 14 Jahre und älter | 14,00 € |
| 19:15 Uhr | Teamstaffel | 60 Min. | 10 Jahre und älter | p.P. 5,00 € |

* Die 800 m, 3000 m und 10.000 m werden für die Ausdauerdisziplin des Deutschen Sportabzeichen anerkannt.

** Die Teamstaffel muss aus mindestens 2 Personen bestehen. Das erste Teammitglied muss mindestens 2 Runden laufen. Danach kann jede Runde gewechselt werden.

Bei der Anmeldung per Mail und Post bitte immer die gewünschte Strecke, Vor- und Zuname, das Geburtsjahr und ggf. den Verein angeben. Nachmeldungen nach dem 01.07.2024 und am Veranstaltungstag möglich (3,00 € Nachmeldegebühr).

Kontakt: Jürgen Cremer/„**hour run CNG**“ · Eschenbachstraße 5 · 50739 Köln

Veranstalter



43. Nippeser Stundenlauf
Donnerstag, 04. Juli 2024

Gelaufen wird auf der 400m-Kunststoffbahn (Tartanbahn) der Bezirkssportanlage Köln-Nippes, Merheimer Straße 265.

Anmeldung bis zum
01.07.2024 unter
[www.tfg-koeln.de!](http://www.tfg-koeln.de)

Weitere
Informationen
hier »

