

Ausschreibung Friedenlauf

Tag: Sonntag, 15. Juli 2018

Ort: Köln, Riehl
Zirkus- und Artistik Zentrum Köln (ZAK), An der Schanz 6 (Nähe AXA- Hochhaus)

Start:

10:00 Uhr	0,5 Km Bambinilauf (bis 7 Jahre/ U8 und jünger)
10:30 Uhr	1 Km Kinder- und Schülerlauf (6 bis 9 jährigen/ U8 bis U10)
11:00 Uhr	2,5 Km Schülerlauf (8 bis 11 jährigen/ U10 bis U12)
11:30 Uhr	5 Km Schüler/Jugend- und Jedermannlauf (ab 12 Jahre/ U14 und älter)
12:30 Uhr	10 Km Volks- und Straßenlauf (ab 14 Jahre/ U16 und älter)

Strecken:

0,5 Km	Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,
1 Km u. 2,5km	Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,
5 Km	Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Cranachwäldchen.
10 Km =	Doppelte Wendepunktstrecke entlang des Rheinufer zwischen Zoobrücke und Cranachwäldchen

Alle Distanzen liegen auf der DLV vermessen Strecke!

Anmeldung online

Bis Mittwoch vor Veranstaltungstag unter www.time-and-voice.de/running/friedenslauf-2018/anmeldung

Anmeldung (postalisch oder E- Mail) und weitere Fragen:

Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln, grote@netcologne.de oder leichtathletik-in-nippes@gmx.de

Nachmeldungen:

Sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor jeweiligen Start möglich.

Startgeld:

10 km Volkslauf	14,00 €
5km Volkslauf	8,00 €
1 und 2,5km Kinder- und Schülerlauf	4,00 €
0,5km Bambinilauf	kostenlos
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag	2,00 €

Startnummernausgabe:

Am Veranstaltungstag ab **8:30 Uhr** bis **30 Minuten** vor jeweiligen Start möglich (s. o.).

Duschen/Umkleide

Es gibt keine Duschkmöglichkeiten. Für Umkleide sind Räumlichkeiten bereit gestellt.

Zeitmessung:

Elektronisch durch Transponder (**kein** Champion Chip)

Anreise:


 Aus Richtung  **A 1** = AS Merkenich/Niehl > Industriestr. > Boltensternstr. >


Aus Richtung Ebertplatz = Riehler Str. >

Aus dem Kölner Süden = Straßen entlang des Kölner Rheinufer oder über Nord-Süd-Fahrt in Richtung Ebertplatz >

Von Mülheim = Mülheimer Brücke > An der Schanz >

und dann den Hinweisschildern mit der blauen Friedenstaube folgen.

 Befinden sich in der Nähe des Veranstaltungsgelände

 Stadtbahnlinie 18 bis Haltestelle Boltensternstr. Von dort aus sind es nur noch wenige Meter zu Fuß bis zum Veranstaltungsort



KölnerSportFörderVerein

