

Ihr Ansprechpartner und Bewegungsexperte –
seit 1878 in Nippes

„Bewegt ÄLTER werden in NRW“



Wir bringen Ihnen den Breitensport näher,
kommen Sie einfach zu uns:



Unser Sportangebot für alle:
Fechten | Fußball | Leichtathletik | Tischtennis
Trampolin | Turnen | Volleyball | Gymnastik
Lehrschwimmen | Gesundheitssport | Fitness
und viele Sportveranstaltungen



Die TFG im Netz

Nutzen Sie auch das Informationsangebot
der TFG im Internet und besuchen Sie unsere
Homepage unter:

www.tfg-koeln.de

Im Rahmen des Programms
„Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

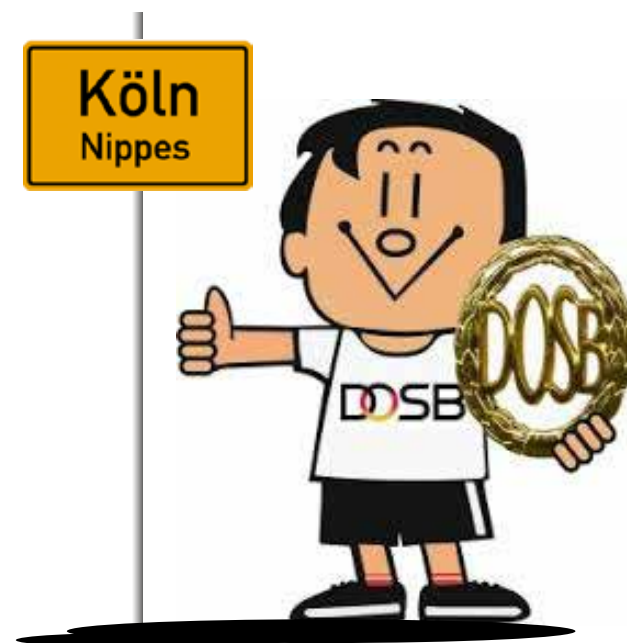


Das Programm im Netz

Mit diesem Programm verfolgt der Landessportbund NRW
das Ziel, mehr Bewegung und Sport für alle Erwachsenen zu
fördern und speziell auf die ältere Generation zugeschnittene
Bewegungsangebote zu entwickeln.

www.lsb.nrw/unsere-themen/bewegt-aelter-werden

Das Sportabzeichen kommt nach Nippes



Training und Abnahme bei



Ihre Leistung zählt...

Da muss ich hin...



Der Stadtbezirks Sportverband 5 Köln-Nippes e. V. und die Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln-Nippes e. V. möchten allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit bieten, das Deutsche Sportabzeichen (DSA) zu erwerben.

Nutzen Sie die Chance, sich den sportlichen Herausforderungen zu stellen und das mithin älteste Sportabzeichen in Deutschland nach erbrachter Leistung Ihr eigen zu nennen.

Wenn Sie bereits das DAS erworben haben und eine Wiederholung anstreben, dann können Sie auch dies bei uns tun. Denken Sie aber daran:

„Ohne Fleiß keinen Preis“.

Kommen Sie auf unsere Anlage und lassen Sie sich von kompetenten Übungsleitern trainieren.



Informationen und Bedingungen finden Sie unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Bezirkssportanlage – Merheimer Str. 265

Die Sportanlage mit S- und U- Bahnanschluss zwischen Maueneheimer Str. – Merheimer Str. – Maueneheimer Gürtel und Kempener Str.

Vom Frühjahr bis in den Herbst können Sie hier unter der Anleitung kompetenter Übungsleiter trainieren.

Beginn:

Erster Dienstag nach den Osterferien

Ende:

Letzter Donnerstag vor den Herbstferien

Trainingszeiten:

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ausdauerlaufen/regelmäßiger Laufftreff:

Mittwochs ab 18:00 Uhr

Treffpunkt an der o.g. Adresse

Weitere Termine über den o.g. Zeitraum sind nur über den Abschluss einer Mitgliedschaft im ausrichtenden Verein möglich.

Verwenden Sie hierzu den beigefügten Anmeldebogen.

Jetzt anmelden!

Organisationsbeiträge:

Kinder- und Jugendliche bis 18 Jahre

5,00 € pro Monat (incl. Abnahmegebühr)

Erwachsene

10,00 € pro Monat (incl. Abnahmegebühr)

Senioren ab 65 Jahre

8,00 € pro Monat (incl. Abnahmegebühr)

Weitere Informationen unter: www.tfg-koeln.de

Anmeldung

Familienname
Vorname
Str./Hausnr
Plz/Wohnort
Geburtsdatum
Tel. (Festnetz)
Tel. (Mobilnetz*)
E-Mail
*auch per Whatsapp: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Ich nehme im Zeitraum zwischen den Oster- und Herbstferien am Training teil (zutreffendes bitte ankreuzen):
<input type="checkbox"/> nur Dienstags ab 18:00 Uhr
<input type="checkbox"/> nur Donnerstags ab 18:00 Uhr
<input type="checkbox"/> Dienstag und Donnerstag ab 18:00 Uhr
Im Falle einer Verlängerung über den umseitig benannten Zeitraum muss eine Regelmitgliedschaft beantragt werden.
Datum/Unterschrift
Zusendung an jc-sbsv5@gmx.de