

# 42. Nippeser Stundenlauf



**Samstag, 05.08.2023**

auf der Tartanlaufbahn der Bezirkssportanlage  
Merheimer Str. 265 in Köln-Nippes

## Alle Infos zum Nippeser Stundenlauf



<b>18:00 Uhr</b>	<b>1. Start/Stundenlauf</b> Ab 14 - 19 Jahre/U16 bis U 20 Erwachsene ab 20 Jahre	(14-19 J.) <b>5,00 Euro</b> (ab 20 J.) <b>14,00 Euro</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Schüler- und Jugendlauf</b> (10 bis 45 Minuten*) Bis 13 Jahre (U 14)	<b>5,00 Euro</b>
<b>19:15 Uhr</b>	<b>2. Start/Stundenlauf* mit Teamstaffeln</b> Ab 14 - 19 Jahre/U16 bis U 20 Erwachsene ab 20 Jahre	<b>5,00 Euro p. Pers.</b> (max. 4 Pers. pro Staffel)
<b>Ab 20:30 Uhr</b>	<b>After Run</b> im Vereinsjugendheim mit Siegerehrung und Verlosung	

Die Rundenzählung erfolgt durch Transponder in der Startnummer und den ausgelegten Zeiterfassungsmatten im Start- und Zielbereich und bei 200 Meter.

\* Alle Leistungen werden **dokumentiert** und für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.

## Anmeldung bis 30.07.2023 unter [www.time-and.voice.com](http://www.time-and.voice.com)

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung:

Dieter Grote · Grüner Hof 2 · 50739 Köln · Tel. 02 21/74 56 21 oder an [grote@netcologne.de](mailto:grote@netcologne.de)  
(Bitte mit Angabe von Name/Vorname, Geburtsjahr, Strecke, Mailadresse oder Postanschrift.)

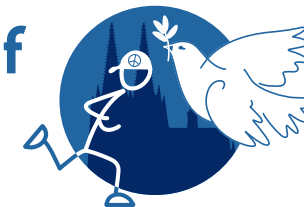
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor jeweiligem Start möglich.

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 3,00 €

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR und die EU-DSGVO.



# 34. Kölner Friedenslauf



**Sonntag, 13.08.2023**

Vom Stadion an der Merheimer Straße aus durch  
die Straßen in Nippes (u.a. Neusser Straße)

## Alle Infos zum Kölner Friedenslauf



**Für Nippes e.V.**  
Der Bürgerverein  
[www.fuer-nippes.de](http://www.fuer-nippes.de)

**STUDIO Trafique**  
[www.studio-trafrique.de](http://www.studio-trafrique.de)

<b>09:30 Uhr</b>	<b>400 m*</b>	<b>Kleinkinderlauf</b> Bis 7 Jahre/U8 und jünger	<b>kostenlos</b>
<b>09:45 Uhr</b>	<b>800 m*</b> <b>1600 m*</b>	<b>Kinder- und Jugendlauf</b> 8 - 11 Jahre/U10 bis U12	<b>5,00 Euro</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>3,33 km</b> <b>6,7 km</b> <b>10 km</b>	<b>Volkslauf mit Staffeln**</b> Ab 12 Jahre/U14 und älter	(Kinder) <b>8,00 Euro</b> (Erwachsene) <b>12,00 Euro</b> (Staffel p. Pers.) <b>8,00 Euro</b> (Familie p. Pers.) <b>6,00 Euro</b>

\* Diese Läufe finden auf der Tartanbahn (400 Meter-Laufbahn) im Stadion statt.  
Das Tragen von Spikes ist nicht erlaubt.

\*\* Firmen-, Jedermann- und Familienstaffeln (min. 2 Teilnehmer pro Staffel).

Die Teilnehmer müssen abwechselnd laufen oder sich untereinander die Strecke aufteilen

## Anmeldung bis 06.08.2023 unter [www.time-and.voice.com](http://www.time-and.voice.com)

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung:

Jürgen Cremer · Eschenbachstraße 5 · 50739 Köln oder an [leichtathletik-in-nippes@gmx.de](mailto:leichtathletik-in-nippes@gmx.de)  
(Bitte mit Angabe von Name/Vorname, Geburtsjahr, Strecke, Mailadresse oder Postanschrift.)

Nachmeldungen vom 07. - 12.08.2023 sind ohne zusätzliche Gebühren.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor jeweiligem Start möglich.

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 3,00 €.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR und die EU-DSGVO.

