

42. Nippeser Stundenlauf



Samstag, 05.08.2023

auf der Tartanlaufbahn der Bezirkssportanlage
Merheimer Str. 265 in Köln-Nippes

Alle Infos zum Nippeser Stundenlauf



18:00 Uhr	1. Start/Stundenlauf Ab 14 - 19 Jahre/U16 bis U 20 Erwachsene ab 20 Jahre	(14-19 J.) 5,00 Euro (ab 20 J.) 14,00 Euro
18:00 Uhr	Schüler- und Jugendlauf (10 bis 45 Minuten*) Bis 13 Jahre (U 14)	5,00 Euro
19:15 Uhr	2. Start/Stundenlauf* mit Teamstaffeln Ab 14 - 19 Jahre/U16 bis U 20 Erwachsene ab 20 Jahre	5,00 Euro p. Pers. (max. 4 Pers. pro Staffel)
Ab 20:30 Uhr	After Run im Vereinsjugendheim mit Siegerehrung und Verlosung	

Die Rundenzählung erfolgt durch Transponder in der Startnummer und den ausgelegten Zeiterfassungsmatten im Start- und Zielbereich und bei 200 Meter.

* Alle Leistungen werden **dokumentiert** und für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.

Anmeldung bis 30.07.2023 unter www.time-and.voice.com

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung:

Dieter Grote · Grüner Hof 2 · 50739 Köln · Tel. 02 21/74 56 21 oder an grote@netcologne.de
(Bitte mit Angabe von Name/Vorname, Geburtsjahr, Strecke, Mailadresse oder Postanschrift.)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor jeweiligem Start möglich.

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 3,00 €

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR und die EU-DSGVO.



34. Kölner Friedenslauf



Sonntag, 13.08.2023

Vom Stadion an der Merheimer Straße aus durch
die Straßen in Nippes (u.a. Neusser Straße)

Alle Infos zum Kölner Friedenslauf



Für Nippes e.V.
Der Bürgerverein
www.fuer-nippes.de

STUDIO Trafique
www.studio-trafique.de

09:30 Uhr	400 m*	Kleinkinderlauf Bis 7 Jahre/U8 und jünger	kostenlos
09:45 Uhr	800 m* 1600 m*	Kinder- und Jugendlauf 8 - 11 Jahre/U10 bis U12	5,00 Euro
10:00 Uhr	3,33 km 6,7 km 10 km	Volkslauf mit Staffeln** Ab 12 Jahre/U14 und älter	(Kinder) 8,00 Euro (Erwachsene) 12,00 Euro (Staffel p. Pers.) 8,00 Euro (Familie p. Pers.) 6,00 Euro

* Diese Läufe finden auf der Tartanbahn (400 Meter-Laufbahn) im Stadion statt.
Das Tragen von Spikes ist nicht erlaubt.

** Firmen-, Jedermann- und Familienstaffeln (min. 2 Teilnehmer pro Staffel).

Die Teilnehmer müssen abwechselnd laufen oder sich untereinander die Strecke aufteilen

Anmeldung bis 06.08.2023 unter www.time-and.voice.com

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung:

Jürgen Cremer · Eschenbachstraße 5 · 50739 Köln oder an leichtathletik-in-nippes@gmx.de
(Bitte mit Angabe von Name/Vorname, Geburtsjahr, Strecke, Mailadresse oder Postanschrift.)

Nachmeldungen vom 07. - 12.08.2023 sind ohne zusätzliche Gebühren.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor jeweiligem Start möglich.

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 3,00 €.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR und die EU-DSGVO.

